

¡Su tarjeta de identificación médica "Family Planning Only" pronto expirará!

Ahora podría ser elegible para el Programa TAKE CHARGE.
Este programa brinda servicios de planificación familiar.

Los servicios de planificación familiar la ayudan a decidir si desea quedar embarazada nuevamente o cuándo hacerlo. Existen muchas maneras y métodos diferentes para prevenir el embarazo hasta que esté lista para quedar embarazada otra vez. A veces surgen nuevos métodos mientras algunos de los ya existentes son retirados del mercado o no se encuentran disponibles. Hable con su proveedor de cuidado a la salud para conocer las diferentes opciones o métodos que pueda elegir.

Algunos servicios y métodos que pueden obtenerse son:

- Examen ginecológico anual
- Condomes masculinos y femeninos
- Píldoras de control natal
- El parche
- El anillo vaginal
- Anticoncepción de emergencia
- Diafragma o capuchón cervical
- DIU
- Inyección de Depo Provera
- Ligadura de trompas
- Espermicidas anticonceptivos como: espuma, películas, gel, crema y supositorios

No necesita acudir a la Oficina de Servicios Comunitarios (CSO) de DSHS para solicitar o suscribirse al programa Take Charge.

Los servicios de planificación familiar son **gratuitos**.

Llame al **1-800-770-4334**, línea gratuita de planificación familiar, o visite <http://maa.dshs.wa.gov/familyplan/Tcproviders.htm> para encontrar un proveedor de Take Charge cercano a su domicilio.

Haga su solicitud hoy mismo con un proveedor de Take Charge.



Es su futuro

**¡Tome las riendas
de su vida!**

Washington State Department of Social and Health Services (DSHS 22-1117 SP Rev. 3/05)